

# TUTKITTAVILLE

Tiedätkö oikeutesi, kun osallistut tutkimukseen?



## TIEToon PERUSTUVA SUOSTUMUS

Sinulla on oikeus saada tietoa ja ymmärtää tutkimuksen luonne, sen riskit ja edut ennen kuin suostut tutkimukseen.



## VAPAAEHTOINEN OSALLISTUMINEN

Tutkimuksiin osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Sinulla on oikeus keskeyttää ja peruuttaa suostumuksesi milloin tahansa ilman kielteisiä seurauksia.



## LUOTTAMUKSELLISUUS

Henkilötietosi ja vastauksesi ovat luottamuksellisia ja niitä käytetään vain suostumuslomakkeessasi mainittuihin tarkoituksiin.



## KUNNIOITUS JA IHMISARVO

Sinulla on oikeus tulla kohdelluksi kunnioitettavasti ja arvokkaasti koko tutkimuksen ajan.



## TIETOSUOJA

Sinulla on oikeus tietää, kuinka tutkimuksessa kerättyjä tietojasi käsitellään kansallisen tietosuojalainsäädännön mukaisesti.

# TUTKIMUKSEN EETTISIÄ NÄKÖKOHTIA



## RASKAUSAJAN JA SYNNYTYKSEN JÄLKEINEN MASENNUS



# TUTKIJOILLE

Oletko miettinyt tutkijan ja tutkijan välistä suhdetta?



## LUOTTAMUS

Luottamus tutkijan ja tutkittavan välillä on tärkeää kaikissa tutkimusprosessin vaiheissa. Varmista avoimuus ja selkeä viestintä luottamuksen lisäämiseksi.



## TUTKITTAVAN YMMÄRRYS

Varmista, että tutkittavat ymmärtävät riittävällä tasolla tutkimuksen luonteen, sen riskit ja hyödyt. Varmista, että he ymmärtävät osallistumisen olevan vapaaehtoista ja että heillä on oikeus vetäytyä milloin tahansa. Väärinkäsityksiä voi tapahtua ja ne voivat vaikuttaa tuloksiisi.



## TUTKITTAVAN MOTIVAATIO

Ymmärrät, että tutkittavilla voi olla erilaisia syitä osallistumiselle, kuten esimerkiksi osallistumisesta odotettavissa olevat hyödyt ja halu edistää yhteistä hyvää. Muista olla tietoinen myös negatiivisista syistä, kuten pakottamisesta.



## ESTEETTÖMYYS

Tee tutkimuksesta mahdollisimman esteetön. Tutkittavat suosivat sellaisia tutkimuksia, jotka sopivat heidän arkeensa ja minimoivat heidän tutkimukseen kuluttamansa ajan ja tutkimuksesta koituvat matkakulut.



## TUTKIMUKSESSA PYSYMIEN STRATEGIAT

Suunnittele ja ota käyttöön erilaisia strategioita, että tutkittavat pysyvät mukana tutkimuksessa muuttuvasta elämäntilanteestaan huolimatta.

## TARKISTUSLISTA TUTKITTAVILLE

Ennen kuin suostut osallistumaan tutkimustutkimukseen, varmistathan että:

- Ymmärrät tutkimuksen tarkoituksen.
- Ymmärrät mahdolliset riskit ja hyödyt.
- Tiedät, että osallistuminen on vapaaehtoista ja voit vetäytyä tutkimuksesta milloin tahansa.
- Tiedät kuinka henkilötietosi suojataan.
- Voit esittää kysymyksiä ja olet saanut vastauksen kaikkiin kysymyksiisi.
- Tiedät miten tietojasi käsitellään tutkimuksessa.
- Sinua kunnioitetaan ja sinua kohdellaan arvokkaasti.
- Ymmärrät mitä tutkimus edellyttää sinulta.
- Tiedät, keneen voit ottaa yhteyttä, jos sinulla on huolenaiheita tai kysymyksiä tutkimuksesta.
- Olet saanut kopion suostumuslomakkeesta.
- Ymmärrät, että tutkimukseen osallistuminen ei korvaa nykyistä hoitoasi. Tutkimukseen osallistuminen ei välttämättä paranna mielenterveyttäsi.
- Olet miettinyt osallistumisen mahdollisia hyötyjä, kuten tuen, voimavarojen ja oppimismahdollisuuksien saaminen.
- Olet huomionnut tutkimukseen osallistumiseen liittyvät mahdolliset riskit ja kustannukset, kuten aika-, matka- ja lastenhoitokustannukset.

# TUTKIMUKSEN EETTISIÄ NÄKÖKOHTIA



## RASKAUSAJAN JA SYNNYTYKSEN JÄLKEINEN MASENNUS



## MUISTILISTA TUTKIJOILLE

Ennen kuin aloitat tutkimuksen, varmistathan että:

- Sinulla on selkeä käsitys perinataaliseen mielenterveystutkimukseen liittyvistä eettisistä kysymyksistä ja olet hankkinut kaikki tarvittavat eettiset lausunnot ja luvat.
- Sinulla on suunnitelma tutkittavien tietojen luottamuksellisuuden ja yksityisyyden varmistamiseksi.
- Tutkittavat voivat esittää kysymyksiä ja ilmaista huolensa koko tutkimuksen ajan.
- Ymmärrät, että sinulla on velvollisuus päättää tutkittavien osallistuminen tutkimukseen, jos heidän osallistumisestaan aiheutuu kohtuutonta haittaa. Sinulla on velvollisuus ohjata tutkittavat tarvittaessa terveydenhuoltopalveluihin.
- Olet kehittänyt selkeän ja ymmärrettävän tietoon perustuvan suostumuslomakkeen, josta käy ilmi tutkimuksen tarkoitus, riskit ja hyödyt sekä kaikki muut tutkittavan kannalta merkitykselliset tiedot.
- Sinulla on suunnitelma tutkittavien osallistumiselle huomioiden heidän mahdolliset erityisolosuhteensa.
- Sinulla on suunnitelma kohdella tutkittavia kunnioittavasti ja arvokkaasti koko tutkimuksen ajan.
- Sinulla on suunnitelma tutkittavien tietojen ja tietopyyntöjen käsittelemiseksi säädösten mukaisesti.
- Sinulla on strategioita varmistaaksesi, että tutkittavat ymmärtävät, ettei tutkimus korvaa heidän nykyistä hoitoaan.
- Olet huomionnut tutkimussuunnitelmassasi ja viestinnässäsi, että tutkittavat voivat pitää tutkimusta mahdollisuutena tukeen ja voimavarojen saamiseen.