

# PARA PARTICIPANTES EM INVESTIGAÇÃO

Conhece os seus direitos como participante de uma investigação?



## CONSENTIMENTO INFORMADO

Antes de concordar em participar, é um direito seu ser informado para que possa compreender a natureza do estudo, os seus riscos e benefícios.



## PARTICIPAÇÃO VOLUNTÁRIA

A participação em qualquer estudo de investigação é completamente voluntária. É um direito seu interromper a sua participação a qualquer momento sem quaisquer consequências negativas.



## CONFIDENCIALIDADE

As suas informações pessoais e respostas serão mantidas confidenciais e usadas apenas para os fins declarados no seu formulário de consentimento.



## RESPEITO E DIGNIDADE

É um direito seu ser tratado com respeito e dignidade durante todo o processo de investigação.



## ACESSO AOS DADOS

É um direito seu saber como seus dados são processados de acordo com o quadro regulamentar relevante da sua região/país.

# ASPETOS ÉTICOS EM INVESTIGAÇÃO



## DEPRESSÃO DURANTE A GRAVIDEZ E O PÓS-PARTO

Funded by  
the European Union

  
EUROPEAN COOPERATION  
IN SCIENCE & TECHNOLOGY

  
RISEUP-PPD  
Research Network  
in PeriPartum  
Depression Disorder

# PARA INVESTIGADORES

Teve em consideração a dinâmica investigador/participante?



## CONFIANÇA

A confiança entre investigador e participante é crucial em todas as fases do processo de investigação. Garanta transparência e comunicação clara para promover a confiança.



## COMPREENSÃO DO/A PARTICIPANTE

Certifique-se de que os/as participantes compreendem totalmente a natureza do estudo, os seus riscos, benefícios e que a sua participação é voluntária. Certifique-se, ainda, que os/as participantes têm o direito de interromper a sua participação a qualquer momento. Mal-entendidos podem ocorrer, o que pode afetar os seus resultados.



## MOTIVAÇÃO DO/A PARTICIPANTE

Compreenda que os/as participantes podem ter várias razões para participar, incluindo benefícios de participação percebidos e o desejo de contribuir para a sociedade. Lembre-se de estar ciente de motivações negativas, como coerção.



## ACESSIBILIDADE

Tornar o estudo o mais acessível possível. Os/as participantes preferem intervenções que são convenientes e minimizam o seu compromisso de tempo e custos relacionados com viagens.



## ESTRATÉGIAS DE RETENÇÃO

Planeie e implemente diferentes estratégias de retenção de acordo com as circunstâncias particulares dos/as participantes.

## CHECKLIST PARA PARTICIPANTES EM INVESTIGAÇÃO

Antes de concordar em participar num estudo de investigação, certifique-se que:

- Compreende o propósito do estudo.
- Compreende os potenciais riscos e benefícios.
- A sua participação é voluntária e que pode desistir do estudo a qualquer momento.
- A sua informação pessoal será protegida.
- Se sente à vontade para fazer perguntas e que obteve todas as respostas a todas as suas perguntas.
- Sabe como os seus dados vão ser processados no estudo.
- Se sente respeitado/a e tratado/a com dignidade.
- Compreende o que é esperado de si durante o estudo.
- Sabe com quem entrar em contato se tiver alguma preocupação ou pergunta durante o estudo.
- Recebeu uma cópia do formulário de consentimento para os seus registos.
- Compreendeu que participar no estudo não substitui o seu tratamento atual. Participar na investigação pode não resultar sempre na melhoria da sua saúde mental.
- Analisou os potenciais benefícios da sua participação, incluindo apoio, recursos e oportunidades de aprendizagem.
- Analisou os potenciais riscos e custos envolvidos na sua participação no estudo, nomeadamente, tempo e custos com viagem e cuidados infantis.

# ASPETOS ÉTICOS EM INVESTIGAÇÃO



## DEPRESSÃO DURANTE A GRAVIDEZ E O PÓS-PARTO

 Funded by  
the European Union

 **cost**  
EUROPEAN COOPERATION  
IN SCIENCE & TECHNOLOGY

 **RISEUP-PPD**  
Research Network  
in PeriPartum  
Depression Disorder

## CHECKLIST PARA INVESTIGADORES

Antes de iniciar um estudo de investigação, certifique-se que:

- Existe uma clara compreensão das questões éticas envolvidas na investigação em saúde mental perinatal e que obteve todas as aprovações éticas e licenças necessárias.
- Tem um plano para garantir a confidencialidade e privacidade dos dados do/da participante.
- Tem um processo para os/as participantes fazerem perguntas e expressarem preocupações ao longo do estudo.
- Compreende que tem a responsabilidade de retirar qualquer participante do estudo quando a sua participação resulta em dano inaceitável. Tem o dever de encaminhar esses/as participantes para os serviços de saúde quando necessário.
- Tem desenvolvido um formulário de consentimento informado claro e compreensível que descreve o propósito, riscos e benefícios do estudo e toda a informação relevante para o/a participante.
- Tem estratégias para a retenção dos participantes, tendo em mente as suas particularidades.
- Tem um plano para tratar todos/as os/as participantes com igual respeito e dignidade durante todo o processo de investigação.
- Tem um processo para lidar com os dados do/a participante e pedidos de informação em conformidade com o quadro regulamentar da sua região/país.
- Tem estratégias para garantir que os/as participantes compreendem que o estudo não substitui o seu tratamento atual.
- Considerou a possibilidade de os/as participantes verem o estudo como uma porta de entrada para obter apoio e recursos e que abordou isso na sua comunicação e desenho do estudo.